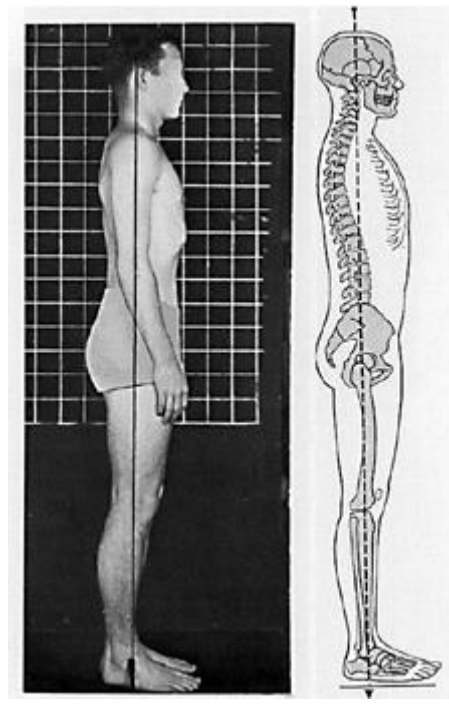




INSTITUTO INTERNACIONAL DE
CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

CURSO.- EVALUACIÓN INTEGRAL DEL DEPORTISTA



FICHA.- Evaluación Postural Estática EPE

Julián Aguilera Campillos

julianaguilera@iicefs.org

[BLOG.- Valoración Funcional](#)



Universidad Internacional
Isabel I de Castilla

FICHA.- EVALUACIÓN POSTURAL ESTÁTICA EPE

REFERENCIA	RESULTADO	COMENTARIOS
------------	-----------	-------------

CABEZA:

Plano	Adelantado				
	Neutro				
	Retrasado				
Inclinación	SI		NO		
Mirada	Inclinación Dcha				
	Normal				
	Inclinación Izda				
Caries	SI		NO		
Oclusión	Bien		Mal		

RECOMENDACIONES:

Análisis Goniométrico		
Valoración de la visión		
Valoración de la oclusión		

HOMBROS - ESCÁPULAS:

Inclinación	Inclinación Dcha		
	Normal		
	Inclinación Izda		
Musculatura	Hipertónica		
	Normal		
	Hipotónica		
Escápulas	Rotación Medial		
	Rotación Lateral		
	Ángulo inferior	Dcho	
		Izdo	
	Aladas		
	Alineadas		
Hombros	Antepulsión		
	Retropulsión		
	Alineados		
Triángulo del Talle	Aumentado		
	Normal		

RECOMENDACIONES:

Análisis Goniométrico		
Análisis Postural Dinámico		

PELVIS:

EIAS	Inclinación Dcha		
	Neutras		
	Inclinación Izda		
EIPS	Inclinación Dcha		
	Neutras		
	Inclinación Izda		
Relación	Anteversión		
	Retroversión		
	Neutra		
Rotación	Derecha		
	Izquierda		
	Neutra		

RECOMENDACIONES:

Análisis Goniométrico		
Análisis Postural Dinámico		

RODILLAS:

Genu	Varo					
	Valgo					
	Recurbatum					
	Flexo					
	Normal					
Morfotipo Torsional	SI		NO			
Rótulas Tipología	CON		DIV		Normalidad	
Ángulo Q	Derecha					
	Izquierda					

RECOMENDACIONES:

Análisis Goniométrico		
Análisis Postural Dinámico		

PIES:

EJE POSTERIOR	Supinador			
	Pronador			
	Neutro			
Ángulo Retropie	Valor			
EJE ANTERIOR	Valgo			
	Varo			
	Neutro			
Ángulo Antepie	Valor			
Tipología del pie	Egi-Gri-Cel-Rom-Ger			
Dedos en garra	SI		NO	

RECOMENDACIONES:

Análisis Goniométrico		
Análisis Postural Dinámico		
Análisis de la Huella Plantar		
Análisis Biomecánico del Pie		

PÍVOTS:

Cervical - C4/C5	Hiperlordosis			
	Normal			
	Rectificado			
Dorsal - D8	Lordótico (extensión)			
	Normal			
	Cifótico (flexión)			
Lumbar - L3	Hiperlordosis			
	Normal			
	Rectificado			
Raquis Escoliótico	SI		NO	
Raquis Rectificado	SI		NO	
Raquis Cifolordótico	SI		NO	

RECOMENDACIONES:

Análisis Inclínometro (Índices)		
Análisis Goniométrico (Flechas)		
Análisis Postural Dinámico		

PLOMADA

LÍNEA LATERAL	Lóbulo de la oreja	A		P		N	
	Cuerpos Cervicales	A		P		N	
	Art. del hombro	A		P		N	
	Mitad del tronco	A		P		N	
	Trocánter Mayor	A		P		N	
	Anterior a la rodilla	A		P		N	
	Anterior al Maléolo Ext.	A		P		N	
	DESVIACIÓN POSTERIOR						
	DESVIACIÓN ANTERIOR						
	LINEALIDAD POSTURAL						
LÍNEA FRONTAL	Cabeza	DLD		DLI		N	
	Hombros	DLD		DLI		N	
	Tronco Ventral	DLD		DLI		N	
	Tronco Dorsal	DLD		DLI		N	
	Pelvis Ventral	DLD		DLI		N	
	Pelvis Dorsal	DLD		DLI		N	
	Rodillas Frontal	GV		GR		N	
	Rodillas Transversal	GC		GD		N	
	Pies	PRO		SUP		N	

RECOMENDACIONES-OBSERVACIONES:

PACIENTE:

FECHA:

IMÁGENES EVALUACIÓN POSTURAL.- PLOMADA

A.- PLANO FRONTAL

Plano Frontal Anterior	Plano Frontal Posterior

PACIENTE:

FECHA:

B.- PLANO SAGITAL	
Plano Sagital Derecho	Plano Sagital Izquierdo

PACIENTE:

FECHA:

IMÁGENES EVALUACIÓN POSTURAL.- ZONAS

A.- MIEMBRO SUPERIOR

Plano Frontal Anterior	Plano Frontal Posterior
Plano Sagital Derecho	Plano Sagital Izquierdo

PACIENTE:

FECHA:

B.- MIEMBRO INFERIOR	
Plano Frontal Anterior	Plano Frontal Posterior
Plano Sagital Derecho	Plano Sagital Izquierdo